



FARG



FARG är ett sinnligt spel som är avsett att spelas när livet känns lite grått. Äventyraren inbjuds att avsätta gott om tid för den här reflektionen över koncept som “sinnlighet”, “nyfikenhet” och “förundran”. Var beredd på intressanta insikter och rapportera dina upplevelser i en dagbok.

1. Inled äventyret genom att så tydligt som möjligt föreställa dig en värld helt i gråskalor. Du, och alla du känner, är födda utan förmåga att urskilja någon enda färg och hela världen framstår som matt och svårdefinierad. Utan färg blir alla konturerer svåra att urskilja och djupseendet försämras. Bege dig ut på en promenad och ansträng dig så mycket du kan för att tänka bort alla färger. Hur upplever du världen? Dig själv? Anteckna i din dagbok.

2. En dag vaknar du och blir varse någonting annorlunda! I allt det gråa på din vandring ser du för första gången färgen **RÖD**! Du förstår inte vad det är du ser - du har aldrig upplevt färg förut. Vart du än blickar blir du medveten om alla röda objekt. Ansträng dig så mycket du kan för att uppleva färgen för första gången? Hur ska du kunna förklara upplevelsen för någon som aldrig upplevt färgen? Anteckna i din dagbok.

3. Gör samma tankeexperiment med alla färger: **RÖD, ORANGE, GUL, GRÖN, BLÅ, INDIGO, VIOLETT**. Var och en av färgerna får sin egen vandring. Analysera hur du upplever färgen för första gången och anteckna i din dagbok på sådant sätt att någon annan (eventuellt) kan förstå.

4. Företa en vandring där du går ut i en grådassig värld. Efter halva promenaden faller filtren bort från ögonen och du ser alla färger samtidigt. Hur upplever du det plötsliga skiftet? Analysera din egen reaktion på alla färger som du aldrig sett förut. Anteckna i din dagbok.

5. Bege dig ut på en sista vandring. Föreställ dig att du nu kan se ett utomvärldligt spektrum av färger som du aldrig upplevt. De är helt annorlunda än **RÖD, ORANGE, GUL, GRÖN, BLÅ, INDIGO, VIOLETT** som ditt öga normalt kan se. Kan du fantisera fram några utomvärldsliga färger? Analysera din reaktion: var det lätt, svårt, omöjligt? Beskriv så gott du kan i din dagbok.